



Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Natation
Bât 5 – 24 avenue Joannes Masset – 69009 LYON
ligueauvergnerrhonealpes.natation@orange.fr - Tél : 04.78.83.13.99
Association reconnue d'utilité publique loi 1901
N° Siret : 828 474 148 00016 – APE : 9312Z - N° de déclaration d'activité : 84 69 15017 69

Ecole Régionale de Formation des Activités de la Natation
7 rue de l'industrie – 38320 EYBENS
erfan@auvergnerrhonealpes-natation.fr - Tél : 04.76.51.71.88
https://erfan_grenoble.fr



Formation BREVET FEDERAL 1 Vers le Sauv'nage

Qu'est-ce que je fais ?

- Je conduis des activités vers l'acquisition du Sauv'nage,
- Je participe au fonctionnement de mon club,
- J'assure la sécurité des pratiquants de mon groupe

Combien de temps dure ma formation ?

129 heures minimum réparties en :

- 80h en centre de formation,
- 35 h en stage dans mon club (auprès d'un tuteur agréé) et 10 h de travail personnel
- 4 h en accompagnement lors d'un déplacement.

Que me faut-il pour m'inscrire en formation ?

- Avoir 15 ans minimum
- Être licencié à la FFN,
- Être titulaire du Sauv'nage ou satisfaire au test d'entrée en formation.

Comment faire pour obtenir mon diplôme ?

- Je satisfais à l'épreuve du Sauv'nage en cours de formation,
- Je satisfais au test de sécurité de fin de formation,
- Je produis un cahier de suivi pédagogique
- Je prépare et conduis une séance suivie d'un entretien,
- Je produis un livret du stagiaire et le soutiens oralement,
- Je passe le PSC1 ou son équivalent