



Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Natation

20 avenue des Frères Montgolfier – 69680 CHASSIEU

ligueauvergnerrhonealpes.natation@orange.fr - Tél : 04.78.83.13.99

Association reconnue d'utilité publique loi 1901

N° Siret : 828 474 148 00024 – APE : 9312Z - N° de déclaration d'activité : 84 69 15017 69

Ecole Régionale de Formation des Activités de la Natation

7 rue de l'industrie – 38320 EYBENS

erfan@auvergnerrhonealpes-natation.fr - Tél : 04.76.51.71.88

https://erfan_grenoble.fr



Formation « Nagez Forme Bien-être »

Dans le cadre du dispositif "Natation Santé" de la Fédération Française de Natation, la ligue Auvergne-Rhône-Alpes et son ERFAN proposent une formation professionnelle continue Nagez Forme Bien-être.

L'activité Nagez Forme Bien-être est une activité aquatique à but de prévention primaire du capital santé du pratiquant. Elle regroupe toutes les activités aquatiques émergentes et/ou de natation pour préserver son capital santé au service des personnes recherchant une activité de bien-être et de loisir.

Objectifs de la formation

- ❖ Consolider et/ou apporter les connaissances et compétences nécessaires à la prise en charge d'un groupe de pratiquants dans le cadre d'une activité à but de prévention primaire du capital santé
- ❖ Permettre aux éducateurs qui encadrent déjà ce type d'activités de conforter leurs pratiques et de progresser dans l'animation pédagogique et technique

Programme de la formation

- Présentation du dispositif Natation Santé et prérogatives du NFBE
- Connaissances fondamentales : posture, respiration...
- Connaissance des différents publics, le vieillissement, la lutte contre la sédentarité, les effets de la natation sur le pratiquant
- Adaptabilité au milieu (grand bain, petit bain), au matériel...
- Mouvements de base, combinaison des mouvements et démarches pédagogiques
- Composantes musicales et chorégraphiques
- Créativité et expression

Inscription

Le candidat doit pouvoir justifier au moment de l'inscription les prérequis suivants :

- Avoir 17 ans révolus
- Etre licencié à la FFN
- Etre titulaire à minima du PSC1 (ou PSE à jour de la formation continue)
- Etre titulaire au minimum d'un BF2 à jour de la formation continue ou d'un diplôme d'Etat ou Titre à Finalité Professionnelle permettant l'encadrement des activités de la natation, à jour de la formation continue

Clôture des inscriptions le 15/04/2022

Lieu de formation

- ❖ CREPS Vichy Bellerivve - 2 route de Charmeil - 03700 BELLERIVE SUR ALLIER



Calendrier

Trois journées : **DU 3 AU 17 MAI 2022**

Soit un volume horaire total de **21 heures**.

Public visé

Educateurs de natation salariés ou bénévoles, titulaires d'un BF2 ou d'un diplôme d'Etat de la filière aquatique

Validation de la formation

- Avoir suivi le cursus de formation
- Remise d'une attestation fédérale de formation « Nagez Forme Bien-être »

Coûts de formation :

Frais de dossier : 20 €

Frais pédagogiques : 380 €

Possibilité de financement OPCO pour les éducateurs salariés (AFDAS)

Frais annexes : Les frais de restauration, hébergement, déplacement des stagiaires ne sont pas pris en charge par l'ERFAN, mais peuvent être inclus dans la demande auprès de l'AFDAS

Les conditions générales de ventes sont accessibles sur le site internet

Contact

ERFAN Auvergne-Rhône-Alpes.

Claire RIGOUX/Nathalie BLIN

Tel : 04 76 51 71 88

erfan@auvergnerrhonealpes-natation.fr

