



Ecole Régionale de Formation Aux Activités de la Natation

7 rue de l'industrie – 38320 EYBENS
 erf@auvergnerhonealpes-natation.fr
 Tél : 04.76.51.71.88
 Association reconnue d'utilité publique loi 1901
 Ligue AU.R.A de natation - N° Siret: 828 474 148 00016 – APE : 9312Z
 N° de déclaration d'activité : 84 69 15017 69



CALENDRIER PREVISIONNEL DE LA FORMATION

DATES	THEMES
Samedi 31 octobre 14h-18h Cours en distanciel	Ouverture de la formation (Livret Pédagogique, Certification) Le club et la démarche de projet – Le rôle de l'éducateur.
Mercredi 11 novembre 14h-18h Cours en distanciel	La connaissance des publics Les déplacements avec nuitée
Samedi 5 décembre 14h-18h Cours en distanciel	Anatomie- physiologie (cellule musculaire- membre et chaînes musculaires)
Lundi 21 décembre Mardi 22 décembre Mercredi 23 décembre 9h-12h et 13h- 18h Cours en présentiel : AJ + Piscine Echirolles	L'ENF et ses tests Construction et conduite d'une séance La pluridisciplinarité et les différentes disciplines de la FFN (Cours théoriques et dans l'eau) <i>Tuba frontal et palmes à apporter</i>
Dimanche 3 janvier 14h-18h Cours en distanciel	Technique de nage et réglementation
Samedi 9 janvier 14h30-18h30 Cours en distanciel	Technique de nage et réglementation
Samedi 16 janvier 14h30-18h30 Cours en distanciel	Technique de nage et réglementation
Samedi 6 février 14h-18h Cours en distanciel	Le projet, la communication Le tutorat et la maltraitance
Vendredi 19 février ou Samedi 20 février 1/2h sur la journée entre 9h-12h et 13h30h-18h Cours en distanciel	Retour d'alternance et échange individuel (planning sera établi avec les candidats)
Samedi 6 mars 14h-18h Cours en distanciel	Hygiène des piscines
Samedi 20 mars 14h-18h Dimanche 21 mars 10h-12h Cours en distanciel	Surveillance et accidents aquatiques Retour d'alternance Le secourisme
Samedi 10 avril 14h-18h Cours en distanciel	La natation scolaire et sa réglementation



Ecole Régionale de Formation Aux Activités de la Natation

7 rue de l'industrie – 38320 EYBENS
erfan@auvergnerhonealpes-natation.fr
Tél : 04.76.51.71.88

Association reconnue d'utilité publique loi 1901
Ligue AU.R.A de natation - N° Siret: 828 474 148 00016 – APE : 9312Z
N° de déclaration d'activité : 84 69 15017 69



<p>Samedi 1^{er} mai Dimanche 2 mai 9h-12h et 13h-18h Cours en présentiel : AJ + Piscine Echirolles</p>	<p>Retour d'alternance et échange individuel Séances pédagogiques, approfondissement des connaissances Evaluation formative et préparation des certifications</p>
<p>Du 31 mai au 18 juin UC1-UC4 : En distanciel UC3 et UC4 : Dans les clubs</p>	<p>Période de Certification des UC</p>
<p>Le samedi 19 juin 14h-16h En distanciel</p>	<p>Bilan et fin de formation</p>

Informations complémentaires

- Les temps en distanciel se feront sur la plateforme Claroline de la FFN auprès de laquelle vous serez inscrits (des identifiants vous seront transmis)
- Un rappel de chaque séquence sera transmis sous la forme d'un planning à jour, mois par mois.
- **Une visite** par stagiaire dans leur club sera effectuée à partir du mois de janvier.
- Un temps de visio **individuel** sera proposé 1 fois par l'ERFAN et 1 deuxième temps pourra être demandé par le stagiaire en cas de questions ou de difficultés rencontrées.
- Du **travail personnel** sera donné entre les séquences
- 60h de stage en situation auprès d'un groupe (ou de plusieurs) devront être réalisées, niveau pass'sport de l'eau, pass'compétition, challenge, avenir.
- L'organisation d'un déplacement d'un groupe du club devra être fait (explication sera donnée en cours)