

Je recommande aux entraîneurs de se procurer et de visionner le très intéressant DVD FFN :

**« Alain BERTHOZ - Cerveau, Mouvement et Apprentissage ».**

Dans ce DVD Alain BERTHOZ, brillant neurophysiologiste, titulaire de la chaire de neurophysiologie de la perception et de l'action de l'académie des sciences apporte des éléments susceptibles d'éclairer les pratiques d'enseignement.

Les familiers du site « raymondcatteau.com » ne seront pas en terrain inconnu. En effet de nombreux thèmes qui font l'objet d'articles sur le site sont abordés dans ce DVD comme par exemple le rôle essentiel que joue la tête dans toute activité motrice, le nécessaire besoin d'avoir des repères sensoriels et sensitifs pour pouvoir entrer dans l'action, la nécessaire construction de l'espace du sujet et de son espace d'action. Il y est également question des processus d'assimilation et d'accommodation qui nous permettent de faire face à une tâche nouvelle qui pose problème.

La dernière partie du DVD attire notre attention sur le rôle joué par les émotions et m'a donné envie de relire « Le sport, l'émotion, l'espace » de B. JEU (éditions VIGOT)

Marc