

La diminution du nombre de
coups de bras...

« Comment les hommes construisent la natation »

A.CATTEAU-Y.RENOUX (Mémento FSGT)

Des informations centrées sur les modalités qui sont essentielles pour l'entraîneur

1- « Les progrès historiques de la natation se traduisent par **une amplitude qui augmente et une fréquence qui diminue** »

(Les progrès historiques de la natation se traduisent par un nombre de coups de bras et une fréquence qui diminuent)

2 - « **Les meilleurs nageurs ont une amplitude supérieure aux moins bons, une fréquence souvent inférieure** »

(Les meilleurs nageurs ont un nombre de coups de bras inférieur aux moins bons, et une fréquence souvent inférieure)

3- « Pour une épreuve plus longue, l'amplitude croît et la fréquence décroît »

(Pour une épreuve longue le nombre de coups de bras et fréquence décroissent)

4 - « **Par contre dans la course, l'amplitude tend à décroître, la fréquence à s'élever** »

(Par contre dans la course le nombre de coups de bras et la fréquence tendent à augmenter)

5- « De la série à la finale, le nageur, s'il va plus vite diminue l'amplitude et accroît la fréquence »

(De la série à la finale, s'il l'épreuve et nagée plus vite le nombre de coups de bras et la fréquence augmentent)

6- « **Les filles ont toujours une fréquence supérieure aux garçons et une amplitude inférieure** »

(Les filles ont toujours une fréquence et un nombre de coups de bras supérieurs aux garçons)

2 interprétations pour expliquer la diminution du nombre de coups de bras...

Pensée spéculative

« **le nombre de coups de bras diminue parce que le temps de course est plus court** »

Extrait d'un article intitulé « Modèles et transformations techniques en crawl »
du service recherche FFN



La vision cinématique* fait obstacle

* étude des mouvements indépendamment de l'effet qu'ils produisent

Pensée rationnelle

La diminution du nombre de coups de bras est la conséquence d'un niveau de fonctionnement qui s'élève



La vision mécanique* permet l'interprétation

* étude des forces qui produisent les mouvements et de l'effet qu'elles produisent

La diminution du nombre de coups de bras
est la conséquence
d'un niveau de fonctionnement qui s'élève
mais n'en est pas la cause

Pouvez vous SVP reformuler cette affirmation

Reformulation possible :

Un progrès technique
s'accompagne toujours
d'une réduction du nombre de coups de bras

Réduire le nombre de coups de bras
n'implique pas un progrès technique

Les mouvements sont **des effets**,
des apparences;
le fonctionnement en est **la cause**,
l'aspect non visible