

# DIPLÔME D'ÉTAT JEUNESSE EDUCATION POPULAIRE ET DES SPORTS NATATION COURSE (DE JEPS NC)

Formation habilitée par la DRAJES



# FICHE MÉTIER

Enseigner la natation

Participer à la vie de sa structure

Assurer la formation des jeunes nageurs de compétition

Etre acteur du projet de développement du club


Accompagner en compétition

Entraîner les nageurs de compétition du niveau régional au niveau national

Assurer la sécurité des pratiquants

***Diplôme de Niveau V***

# CRITÈRES DE SELECTION

- Réussir les TEP
  - Connaître l'environnement fédéral et le club
  - Avoir déjà suivi une formation aux activités de la Natation
  - Satisfaire aux exigences de l'entretien préalable d'entrée en formation
  - Démontrer, argumenter un projet professionnel
- 

# CALENDRIER

- Début de la formation : **04 septembre 2023**
- Fin de la formation : **12 juillet 2024**
- Nombre d'heures : **700h** (654h) Centre / **500h** (400h) Structures
- Envoi des dossiers d'inscription : **Semaine du 3 au 7 avril**
- Retour des dossiers d'inscription : **30 mai 2023**
- Entretiens préalable à l'entrée en formation : **Mai – Juin 2023**
- Décision définitive d'inscription : **17 juillet 2023**

***Mise en situation professionnelle dans une structure agréée par l'ERFAN, sous le contrôle d'un maître d'apprentissage***

# PLANNING

- Cours toutes les semaines :

Lundi de 8h.30 à 17h. et Mardi de 8h. à 14h.

- 5 semaines complètes

2 premières semaines de septembre

1 semaine durant les vacances de Toussaint

1 semaine durant les vacances d'Hiver

1 semaine durant les vacances de Printemps

*Mise en situation professionnelle dans une structure agréée par l'ERFAN, sous le contrôle d'un maître d'apprentissage*

# LIEUX DE FORMATION

La formation en centre se déroulera principalement à la Maison des Sports à Eybens et au siège de la Ligue AURA à Chassieu.

Certains enseignements sont délocalisés sur d'autres lieux dans la région Rhône Alpes .

**Des séquences de formation seront organisées en visio-conférence, environ 30% de la formation**

- ☞ En raison du nombre important de déplacements à effectuer dans les différents centres, ainsi que vers les structures d'accueil un moyen de transport personnel est recommandé.
- ☞ Les frais et l'organisation de la vie personnelle occasionnés par ces déplacements doivent être pris en compte par les stagiaires.

**EYBENS - LYON**

**Chambéry - Annecy - Villefranche**

# PLANIFICATION POSSIBLE DU TRAVAIL EN CLUB

*Planification donnée à titre indicatif*

- Pratiques compétitives  
Sous tutorat  
6 heures sur un groupe de jeunes nageurs en formation  
6 heures sur un groupe de compétiteurs confirmés
- Pratiques non-compétitives  
En autonomie si titulaire du BP ou du MSN  
10 heures  
Groupes ENF – Groupes loisirs

*Mise en situation professionnelle dans une structure agréée par l'ERFAN, sous le contrôle d'un maître d'apprentissage*

# LES CONTENUS DE FORMATION

## LES PRATIQUES D'ENSEIGNEMENT

Renforcer les compétences d'enseignement et les mettre au service de l'entraînement

S'initier au dispositif de l'Aisance Aquatique, concevoir, mettre en œuvre et encadrer une session Aisance Aquatique

*En lien avec la Fiche Métier*



# LES CONTENUS DE FORMATION

## LES PRATIQUES D'ENTRAÎNEMENT

Les fondamentaux de la natation, didactique et pédagogie

La formation des jeunes nageurs de compétition

Processus de développement dans les différents niveaux d'entraînement, efficacité, rendement, puissance

La préparation physique des différents niveaux de nageurs de compétition

L'analyse vidéo de nageurs en situation

Les analyses de course et les stratégies compétitives

Les aspects psycho-affectifs de l'entraînement et la préparation mentale

*En lien avec la Fiche Métier*

# LES CONTENUS DE FORMATION

## LA SÉCURITÉ DES PRATIQUANTS ET DES PRATIQUES

Prévention des accidents et sauvetage

Conduites à risques

Dopage

Préventions des blessures et intégrité physique

Lutte contre les maltraitances

*En lien avec la Fiche Métier*

# LES CONTENUS DE FORMATION

## LE PROJET DE DÉVELOPPEMENT DU CLUB

- Méthodologie de la démarche de projet
- Diagnostic du fonctionnement de la structure et analyse réflexive
- Problématiques issues du diagnostic
- Conception, conduite et évaluation d'un projet
- Formation de formateurs

*En lien avec la Fiche Métier*

# LES CONTENUS DE FORMATION

## LES SAVOIRS-ÊTRE DE L'ENTRAÎNEUR

- L'éthique de l'entraîneur
- La communication
- La protection des mineurs
- La relation avec les dirigeants du club
- Le travail en équipe
- La conduite de réunion

*En lien avec la Fiche Métier*

# LES CERTIFICATIONS

**UC1** : Concevoir un projet de structure

**UC2** : Coordonner la mise en œuvre d'un projet de structure

➔ Présentation d'un mémoire relatif à l'action engagée par le stagiaire pour s'inscrire dans une démarche de projet conduisant :

1. à des propositions concrètes d'évolution de la structure (UC1)
2. à la réalisation d'un projet permettant la mise en œuvre d'actions concrètes (UC2)

***BP : Projet d'action***

***DE : Projet de structure***

# LES CERTIFICATIONS

## **UC3 : Conduire démarche d'enseignement et de perfectionnement sportif en natation course**

- ➔ Conduite d'une séance d'entraînement au sein de la structure d'alternance, auprès d'un public support dont 2 nageurs sont qualifiés aux N2 minimum
- ➔ Production d'une vidéo montrant le stagiaire en situation de formateur en direction d'un groupe en formation
- ➔ Entretien avec le jury sur la prestation de formation, l'explicitation de la stratégie d'entraînement, la présentation argumentée de la séance et son autoévaluation, les conditions sécuritaires.

# LES CERTIFICATIONS

**UC4 :** Encadrer les apprentissages pluridisciplinaires et la natation course en sécurité

→ Deux épreuves physiques

→ Pass'compétition

→ Test sécuritaire

# CERTIFICAT SPECIALISATION SSMA

**OBTENTION DU TITRE DE M.N.S pour les non titulaires du  
BPJEPS**

Organisation de décembre 2023 à Juin 2024

- Titulaire du BNSSA = 1 UC/3
- = 18h en centre et 18h en structure



# MODALITÉS DE FINANCEMENT ET COUT DE LA FORMATION

Dispositif	Profil	Financeurs
<u>De 18 à 29 ans</u> Apprentissage	Salarié CDD	AFDAS /CFA
<u>A partir de 30 ans</u> Formation continue Pro A	Salarié CDD/CDI	AFDAS
Financement personnel CPF		Stagiaire

	Nb Heures	Coût horaire	Coût total
Coût pédagogique	654	11€	7 194€
Frais de dossier et de positionnement			50€

# DE JEPS NATATION COURSE EN APPRENTISSAGE

	De 18 à 20 ans	De 21 à 25 ans	De 26 à 29 ans
Salaire stagiaire	735 €	915 €	1709 €
Coût employeur	235 €	415 €	1209 €

Avantages : formation financée + salaire + aides + un projet d'avenir dans une structure

Conditions : 30 ans max ; avoir une structure d'accueil et un maître d'apprentissage

Droits :

- Carte étudiant des métiers : accès au restaurant universitaire/ hébergement universitaire/ culture
- Aides : logement/ déplacement/ équipement/ permis B

Devoirs :

un salarié comme les autres = respect des conditions de travail de la structure

Calculer son salaire et ses droits : <https://www.alternance.emploi.gouv.fr>

Montage du dossier auprès du CFA Clermont Ferrand :

Stéphanie VIALLE : 04.73.30.23.65

Toutes les informations sur le site.....

[www.erfan-grenoble.fr](http://www.erfan-grenoble.fr)

Tel : 04 76 51 71 88

Mail : [erfan@auvergnerhonealpes-natation.fr](mailto:erfan@auvergnerhonealpes-natation.fr)

[Philippe CARRIER](#)

Tel : 06 70 18 05 86

Mail : [carrierphilippe@orange.fr](mailto:carrierphilippe@orange.fr)

**Je vous remercie de votre attention**