

Extraits des « Leçons de golf » de Jack NIKLAUSS

- Sérénité. Individualisme, admettre les hauts et les bas.
- Confiance en soi. Conscience de ses limites.
- Désir fou de gagner.
- Se concentrer sur le coup que l'on a à jouer.
- Pas un geste contre l'esprit du jeu.
- Etre sur le qui vive et tout observer.
- L'herbe pousse entre le début et la fin de la partie.
- Avoir des maîtres à penser.
- S'entraîner régulièrement.
- L'ambition ne doit pas être plus grande que les possibilités.
- Je joue au golf depuis plus de 30 ans mais il ne s'est pas passé un mois sans que j'apprenne quelque chose de nouveau.
- Accepter la réalité.
- Art de mettre la barre au bon endroit.
- Jouer avec ses défauts