



Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Natation

Bât 5 – 24 avenue Joannes Masset – 69009 LYON

ligueauvergnerrhonealpes.natation@orange.fr - Tél : 04.78.83.13.99

Association reconnue d'utilité publique loi 1901

N° Siret : 828 474 148 00024 – APE : 9312Z - N° de déclaration d'activité : 84 69 15017 69

Ecole Régionale de Formation des Activités de la Natation

7 rue de l'industrie – 38320 EYBENS

erfan@auvergnerrhonealpes-natation.fr - Tél : 04.76.51.71.88

https://erfan_grenoble.fr



Brevet fédéral Educateur Nagez Forme Santé



Dans le cadre du dispositif "Natation Santé" de la Fédération Française de Natation, la ligue Auvergne-Rhône-Alpes et son ERFAN proposent une formation fédérale d'éducateur Nagez Forme Santé.

Le titulaire du BF ENFS intervient auprès de tous les publics sains, sédentaires, à risques ignorés ou dépistés, ou relevant du parcours de soins et encadre en vue d'obtenir ou de maintenir « un capital » santé optimum ou d'aider les personnes à mieux vivre avec leur pathologie.

Objectifs de la formation

- **Concevoir** un projet pédagogique adapté à un public spécifique
- **Organiser** des activités en vue d'une pratique physique Régulière, Adaptée, Sécurisante et Progressive
- **Intégrer** l'activité NFS dans le projet de développement du club
- **Identifier** les risques potentiels liés à la spécificité des publics
- **Encadrer** tout public pour le maintien et/ou l'amélioration de son capital santé

Programme de la formation

- Connaissance de l'environnement et organisation du système de santé publique
- Connaissance des publics en prévention primaire, secondaire et tertiaire
- Apport de connaissances sur les principales maladies chroniques et affections longue durée (cancers, maladies métaboliques, maladies cardio-respiratoires...)
- Connaissance du club et méthodologie de projet
- Construction de séances adaptées et sécurisées

Inscription

Le candidat doit pouvoir justifier au moment de l'inscription les prérequis suivants :

- Avoir 18 ans
- Être licencié à la FFN
- Être titulaire à minima du PSE1 à jour de la formation continue
- Être titulaire au minimum d'un BF3 à jour de la formation continue ou d'un diplôme d'Etat ou Titre à Finalité Professionnelle permettant l'encadrement des activités de la natation, à jour de la formation continue
- Être capable de réaliser un test de sécurité sur une distance de 50m

Agrément et Labellisation NFS

Les clubs disposant d'un éducateur titulaire du Brevet Fédéral Nagez-Forme-Santé peuvent obtenir l'agrément NFS auprès de leur ligue régionale.

Les clubs disposant d'un éducateur certifié NFS et répondant au cahier des charges de la labellisation peuvent solliciter le label Animation mention Nagez Forme Santé auprès de la FFN et pour les clubs Auvergne-Rhône-Alpes, auprès de la Ligue.

Lieu de formation

Creps Auvergne-Rhône-Alpes de Vichy
2 Route de Charmeil, 03700 Bellerive sur Allier

Calendrier

Deux semaines :

Du 31 janvier au 4 février 2022 et du 17 au 21 mars 2022

Soit un volume horaire total de **68 heures** (63 heures formation en centre : face à face pédagogique, 5 heures de pratique avec les formateurs)

Certification

Deux épreuves valident l'obtention du BF ENFS :

- 1/ Rédaction d'un dossier portant sur le projet NFS du club, suivi d'une soutenance de 20'
- 2/ QCM portant sur la connaissance des pathologies et oral portant sur la construction d'une séance NFS de 30'.

Date à déterminer

Coûts de formation

Frais pédagogiques : **1200€**

Frais d'inscription : **40€**

Possibilité de financement OPCO (AFDAS) pour les éducateurs salariés.

Les éducateurs bénévoles ou sans financement OPCO peuvent solliciter auprès de l'INAF une bourse de 800€ (sur justificatifs de refus).

Contact

ERFAN Auvergne-Rhône-Alpes.

Claire RIGOUX/Nathalie BLIN

Tel : 04 76 51 71 88

erfan@auvergnerrhonealpes-natation.fr



Action de formation organisée avec le soutien financier et technique de la Fédération Française de Natation

