

Nagez Forme Bien Être – Session Vichy

	Mardi 18 Mai 2021	Mardi 1 ^{er} Juin 2021	Mardi 15 Juin 2021
MATIN	<p>8h – 9h30 : Stade aquatique Vichy Bellerive Accueil Mise en situation dans l'eau Introduction à la pratique <u>Loïc FRANC</u></p> <p>10h – 12h : CREPS en salle Accueil Présentation du diplôme et cadre règlementaire fédéral - <u>Thierry LEFAURE</u> Connaissance des publics - <u>Loïc FRANC</u></p>	<p>8h – 9h30 : Stade aquatique Vichy Bellerive Séance aquabike <u>Anthony SAINT CIERGE</u></p> <p>10h – 12h : CREPS en salle Connaissance et utilisation du matériel Travail postural et mobilité <u>Anthony SAINT CIERGE</u></p>	<p>8h – 9h30 : Stade aquatique Vichy Bellerive Séance en circuit training <u>Loïc FRANC</u></p> <p>10h – 12h : CREPS en salle Pédagogie et rôle de l'éducateur La construction d'une séance <u>Loïc FRANC</u></p>
MIDI	Repas	Repas	Repas
APRES-MIDI	<p>13h30 - 15h30 : CREPS en salle Les différentes activités Les attentes <u>Loïc FRANC</u></p> <p>16h – 17h30 : Stade aquatique Vichy Bellerive Mise en situation dans l'eau (séance dynamique) <u>Loïc FRANC</u></p>	<p>13h30 - 15h30 : CREPS en salle Utilisation et Mise en musique des activités <u>Anthony SAINT CIERGE</u></p> <p>16h – 17h30 : Stade aquatique Vichy Bellerive Mise en situation dans l'eau (séance waterfit en grande profondeur) <u>Loïc FRANC</u></p>	<p>13h30 - 15h30 : CREPS en salle La construction d'un cycle <u>Loïc FRANC</u></p> <p>16h – 17h30 : Stade aquatique Vichy Bellerive Mise en situation dans l'eau (séance douce) <u>Loïc FRANC</u></p> <p>17h30 – 18h : Bilan <u>Thierry LEFAURE</u></p>